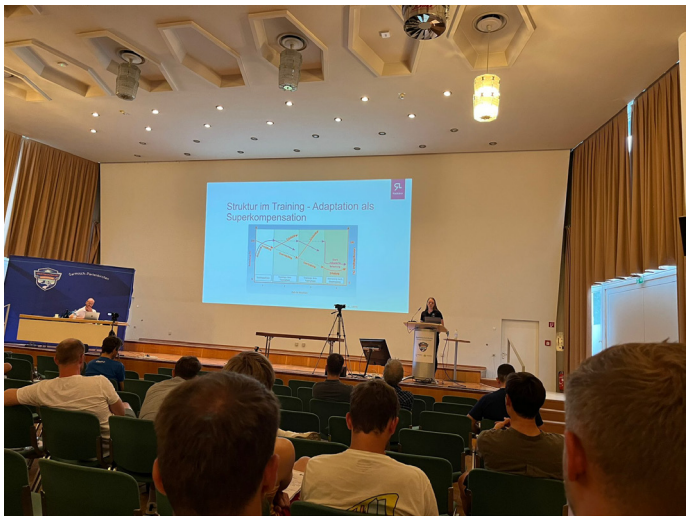
AUGENTRAINING IM LEISTUNGS-SPORT

Sommerkurs der Sportmedizin in Garmisch-Partenkirchen

In der Zeit vom 01. Bis 08.07.2023 fand in Garmisch-Partenkirchen der größte Sportmedizin Kongress statt. Der Kongress ist eine Mischung aus Theorie und Praxis.

Die Schwerpunkte in der Theorie waren dieses Mal, das weite Feld der Pädiatrie mit all Ihren Facetten, die Sinnesorgane, die uns helfen, in unserer Umwelt gut zurechtzukommen sowie, Grundlagen von Belastung und Entlastung. Die Sportarten in der Praxis wurden analog zu den in der Theorie angesprochenen Besonderheiten angeboten.

An dem Kongress hat Herr ***Matthias Sauer*** B.Sc Leitender Physiotherapeut Praxen Physiotherapie am Kurhaus und Physiotherapie am Gesundheitscampus in Bad Homburg als Referent teilgenommen.



Durch die über 8jährige Zusammenarbeit mit ***Tim Pütz*** (ATP Doppel Nummer 7 und French Open Champion 2023 Mixed), hat Herr Sauer über das Thema Augentraining im Leistungssport referiert.

„Über 70 Prozent der Wissensaufnahme läuft über die Augen, schon deshalb wird in der Sportwissenschaft die Aufmerksamkeit immer mehr darauf gerichtet“

Das Thema Augentraining im Leistungssport war für jeden Teilnehmer sehr interessant und es folgten danach viele spannende Gespräche.